

お口の健康について学びませんか？

# 口は楽しい人生の源

～オーラルフレイル予防から始める全身の健康～  
実習つき(口の機能の測定)

神奈川歯科大学短期大学部 歯科衛生学科 特任教授

## 講師 玉置 勝司 (歯学博士)



今や人生100年時代です。生涯自分のお口で美味しく、楽しく味わいたいものです。そのためには、お口を健康な状態に保つことが大切です。歯は平均50歳代から失われますが、そこには何らかの形で、機能する良い義歯を入れておくことが重要です。

今回のセミナーでは、お口の機能が低下してくる“オーラルフレイル”の対策、そして全身の機能が低下してくる“フレイル”を食い止め、健康寿命を延ばす秘訣について説明いたします。

### 日時

令和6年 11月 18日(月) 14:00～16:00 (体験・質疑応答含)

### 会場

神奈川歯科大学キャンパスセンター 2階多目的ホール

神奈川県横須賀市稲岡町82番地 (駐車場の利用は出来ません)

※上記に会場が変更になりました

またはオンライン(zoom)

お申し込み時に視聴方法をお選びください。

オンラインを申込みいただいた方には視聴用のURLを送信します。

### 定員

来校者80名 オンライン100名

参加費無料

### ■お申し込み方法

以下のURLまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/TzFnqY91J1dHBfaB9>

### ■受付締切 : 令和6年11月8日(金)

<お問い合わせ> 生涯学習セミナー係 TEL 046-822-8781 (平日9:00～16:00)

